

Programma di incontri ottobre- novembre 2011

**Presso lo studio di Paola Greco
Via dei Pilastrì 3r**

**Tel. 055241257 – 3498086535 - email pgreco50@gmail.com
www.paolagreco.com**

Accoglienza al neonato: un incontro

I primi momenti all'ospedale
Linee guida della comunicazione del neonato

giovedì 27 Ottobre

Dalle 16.30 alle 18.00

Preparazione del bacino: due incontri

Esercizi di flessibilità e mobilità
Percezione e preparazione del perineo
Respirazione durante il travaglio e il parto

giovedì 3 e 10 novembre

Dalle 16.30 alle 18.00

Il dolore nel parto: due incontri

Preparazione al contenimento e alla accettazione del dolore
Elaborazione personale dei vissuti
Strumenti di analgesia naturale
Lavoro sul corpo per affrontare il dolore del parto

Martedì 15 e 22 novembre

Dalle 15.30 alle 17.00

Preparazione della coppia: quattro incontri

Come stare assieme nel travaglio e nel parto.
Massaggi analgesici

Giovedì 17 e 24 novembre giovedì 1 e 15 dicembre

Dalle 18.30 alle 20.00

L'importanza dell'allattamento al seno: un incontro

Come avviare un allattamento soddisfacente per mamma e bambino
I primi giorni a casa

I massaggi e le coliche d'aria

Martedì 13 dicembre

Dalle 15.30 alle 17.00