

Scuola Elementale di Arte Ostetrica  
via Pier Capponi, 17 50132 – FIRENZE  
tel. 055576043 fax 055576266  
e mail [info@marsupioscuola.it](mailto:info@marsupioscuola.it) [www.marsupioscuola.it](http://www.marsupioscuola.it)

## **LA SALUTE PELVICA-PERINEALE NEI CICLI FEMMINILI:**

EDUCAZIONE, PREVENZIONE, RIEDUCAZIONE E TRATTAMENTO DELLE DISFUNZIONI  
PERINEALI CON APPROCCIO OSTETRICA-SPECIFICO

Condotta da **Paola Greco, Sabina Pastura, Annalisa Silvi**, Ostetriche,  
da **Elisabetta Muraro**, Fisioterapista e **Gabriella Bianco**, Psicologa

Un corso di: otto moduli di 18 ore, un modulo di 23 ore + modulo esame di 14 ore  
per un totale di 181 ore

Date: **28-30 novembre 2011**, 23-25 gennaio, 1-3 marzo, 16-18 aprile, 16-18 maggio, 25-27  
giugno, 12-14 settembre, 17-19 ottobre, 19-21 novembre (23 ore) 2012

**Premessa:** la salute pelvico-perineale è una condizione importante per la qualità della vita della donna e per la sua autostima, sicurezza e fiducia. La zona pelvico-perineale contiene funzioni essenziali quali la sessualità femminile, la procreazione, la ciclicità interna ed è quindi fortemente legata alle emozioni, all'istintualità, all'intuizione e alla capacità di accoglienza. E' la parte più vulnerabile e allo stesso tempo la più forte della donna. In una cultura sessofobica e piena di tabù, soprattutto sulla sessualità femminile, la salute pelvico-perineale è soggetta a tanti attacchi e distorsioni. Saper prevenire, riconoscere e trattare queste distorsioni è obiettivo di questo corso. L'ostetrica, attraverso il suo lavoro le incontra e, seguendo la donna nel tempo la può accompagnare e preparare sia in un lavoro individuale che di gruppo, in tutti i cicli della vita femminile.

### **In questo per-corso puoi imparare a:**

- **creare e gestire un servizio per la salute pelvico-perineale** per le donne di tutte le età (adolescenza, maternità, maturità)
- **condurre gruppi pre- e postnatali e negli altri cicli delle donne** sia per la prevenzione delle disfunzioni pelvico-perineali e i traumi ostetrici, che per il loro miglioramento attraverso sequenze corporee specifiche e strumenti di counseling individuali e di gruppo
- **educare verso una sessualità libera** da tabù e aperta al piacere maschile e femminile
- **approcciarti alle donne e con un piano di assistenza personalizzato** superando gli stereotipi e le classificazioni e fornire un'assistenza alle donne durante il parto a seconda della "storia perineale" di ognuna, della dinamica attuale del parto, della posizione del bambino in utero.
- **fornire un servizio di diagnosi e rieducazione dei disturbi pelvico-perineali** con l'osservazione critica del perineo dal punto di vista funzionale e con gli strumenti per un corretto approccio riabilitativo e la raccolta dati
- **riconoscere i segni legati al trauma** psicologico-emozionale derivato da abuso sessuale, stupro, condizionamenti culturali, perdite perinatali o danni ostetrici.
- **usare le basi dell'anamnesi e diagnosi del trauma** (psicologico) e (dis)funzioni nella sessualità femminile e mettere in atto la selezione di situazioni che richiedono un trattamento psicoterapeutico specifico.
- **conoscere le implicazioni del trauma ostetrico** (e del TC) sulla salute (psico)sessuale e riproduttiva della donna.
- **usare alcuni strumenti di intervento** e assistenza della donna con traumi perineali
- **affrontare l'argomento perineo nei gruppi dopo -parto** e condurre sequenze di lavoro corporeo nei gruppi di ginnastica dopo parto

**Costo:** *per ostetriche:* con marsupiocard euro 2.050, senza card euro 2.500  
*per altre professioniste:* con marsupiocard euro 2.150, senza card euro 2.600

**Termine ultimo per le iscrizioni: 1° novembre 2011**

***PER RICEVERE IL PROGRAMMA COMPLETO E AVERE ULTERIORI INFORMAZIONI  
CHIAMATE LA SEGRETERIA ALLO 055.576043 O SCRIVETE A [info@marsupioscuola.it](mailto:info@marsupioscuola.it)***