



## PROGETTO MENARCA

Il menarca è un cambiamento nella vita della bambina, che può creare imbarazzo e vergogna, perché accentua la percezione della diversità, rispetto al mondo del padre...

Questo succede nonostante che la maggior parte delle madri cerchi di ridurre il disagio, che pervade le loro giovani figlie, dando informazioni sull'arrivo delle mestruazioni, secondo una modalità che è frutto della loro esperienza. Spesso poi si tratta più di informare, che di ascoltare e condividere.

Le madri vorrebbero demandare i dubbi, le preoccupazioni e le domande delle figlie a una figura professionale, non intuendo l'importanza della comunicazione affettiva e di passaggio di testimone, che sta alla radice di questa esperienza.

Spesso tutto questo mondo complesso e affascinante si riduce a un sapere cosa fare (e cosa non fare!): cioè una buona pratica... assorbenti, farmaci per eventuali dolori etc.

Manca tutta la cultura derivante dall'essere donna, e anche la conoscenza e la scoperta del funzionamento del corpo e della salute che deriva da questo sapere.

Spesso l'imminente arrivo del menarca mette in allarme le madri: non si sentono adeguate al ruolo di sostegno richiesto dalle figlie e non sanno a chi rivolgersi.

La medicalizzazione delle mestruazioni è ormai una consuetudine e i luoghi comuni si sprecano: ...eh! Vedrai che noia tutti i mesi....

...Attenta da ora puoi rimanere incinta... etc.



l'ostetrica è per le donne  
una compagna di viaggio  
attraverso i cicli biologici

**via dei Pilastri 3 rosso 50121 Firenze**  
**Tel. 055241257 Cell. 349 8086535**  
**<http://www.paolagreco.com/>**

La comunicazione è condizionata più dalla paura che dal desiderio di esaltare l'importanza del passaggio.

Noi proponiamo una ricerca che le madri possono fare avvalendosi della loro esperienza personale arricchendola di un apporto di conoscenze nuove e profonde, in modo che possano ritrovare in se stesse le grandi risorse che hanno sviluppato attraverso la loro storia, per far comprendere alle loro figlie che conoscersi e prendersi cura di se è importante per la salute attuale e futura (una buona relazione e gestione delle mestruazioni è la premessa a una vita sessuale soddisfacente, a una buona gravidanza, un buon parto e un'ottima menopausa).

La figura della ostetrica, compagna per la donna di molti momenti di vita, può essere un supporto per le madri, e per i padri che ne faranno richiesta. Può portare a conoscenza delle mamme tutte le informazioni sul MENARCA, con la specifica volontà di valorizzare la ciclicità femminile, di enfatizzare positivamente l'arrivo delle mestruazioni per le bambine, sottolineare l'aspetto fisiologico del mestruare mensile, per far conoscere tutto ciò che può aiutare le piccole donne a vivere serenamente questa loro potenzialità.

Abbiamo individuato come partner di questo lavoro i pediatri.

Le mamme si rivolgono a loro per avere indicazioni su come affrontare l'argomento con le figlie, ma di solito il tempo della consultazione non è sufficiente a dialogare e a rispondere alle domande, che il più delle volte sono domande affettive, e quindi molto personali, e derivano dai dubbi di ogni mamma.

Per dare spazio alle loro domande faremo incontri con le mamme che hanno bambine di età tra i 9 e i 12 anni.

Prossimo incontro

**13 Aprile dalle 15 alle 17,30**

**Presso Percorsi Bio Salute**

**Via Locatelli 71 – 50134 Firenze**

**055 483 463 [salute@percorsibiosalute.it](mailto:salute@percorsibiosalute.it)**



l'ostetrica è per le donne  
una compagna di viaggio  
attraverso i cicli biologici

**via dei Pilastri 3 rosso 50121 Firenze**  
**Tel. 055241257 Cell. 349 8086535**  
**<http://www.paolagreco.com/>**